EMILIE PIERRE
Physio-und Körpertherapie

Probestunde im
Uferpark Mittwoch
02.09, 09.09.26
19h30-20h45
zwischen dem
Bistro und den
Schaukeln
auf Spendenbasis

Ashtanga Yoga

Dynamisches Yoga
Regulierung des Nervensystems
Ausgleichen von Körperspannungen
Kraftaufbau aus der Körpermitte heraus
Flexibilität, Dehnung, Entspannung, Pause, bewegte Meditation
Stärkung des Immunsystems
Förderung von Körperpositivität
Trauma sensibles Yoga

10 Dienstage à 75 min,
19h30-20h45
22.09, 29.09, 06.10, 13.10, 20.10
03.11, 17.11, 24.11, 01.12, 08.12,26

Ort: Praxis für Physiotherapie und Feldenkrais
Rotes Haus, Heiligenbreite 52,
88662 Überlingen

180€ gesamter Kurs oder 20€ pro Einzelstunde

emiliepierre@posteo.com oder 015753082980

IBAN: DE62 1001 1001 2773 3800 18

www.emilie-pierre.com

EMILIE PIERRE
Physio-und Körpertherapie

Beckenboden und Weiblichkeit

mit Elementen aus der Beckenboden-, Körper- und Yogatherapie
Kräftigung der weiblichen Muskulatur
Begegnung mit der weiblichen Prostata, gefühlte Anatomie
Steigerung der genitalen Empfindungsfähigkeit
ENTSPANNUNG,
Erlernen von Eigenübungen
Atemführung / Pranayama aus dem klassischen Tantra

5 Freitage à 75 min
19:30 - 20:45 Uhr
09.10., 16.10., 23.10., 20.11., 27.11.2026

Ort: Praxis für Physiotherapie und Feldenkrais
Rotes Haus, Heiligenbreite 52,
88662 Überlingen

100€ für die 5 Termine nur zusammen buchbar

emiliepierre@posteo.com oder 015753082980

IBAN: DE62 1001 1001 2773 3800 18

www.emilie-pierre.com