



EMILIE PIERRE
Physio- und Körpertherapie

BECKENBODEN UND WEIBLICHKEIT

INHALTE:

mit Elementen aus der Beckenboden-, Körper- und Yogatherapie
Kräftigung der weiblichen Muskulatur
Begegnung mit der weiblichen Prostata, gefühlte Anatomie
Steigerung der genitalen Empfindungsfähigkeit
Entspannung, Entspannung, Entspannung
Erlernen von Eigenübungen
Atemführung / Pranayama

Ich lade Sie ein, Ihrem Körper näher zu kommen.

ZEITEN: Je 5 Freitage à 75 min, 19:30 - 20:45 Uhr
Kurs 1: 08.05., 22.05., 12.06., 19.06., 26.06.
Kurs 2: 09.10., 16.10., 23.10., 20.11., 27.11.

KOSTEN: 100 € pro Kurs mit 5 Terminen

ORT: Praxis für Physiotherapie und Feldenkrais
Rotes Haus, Heiligenbreite 52
88662 Überlingen

ANMELDUNG: emiliepierre@posteo.com oder 0157 53082980

Bankverbindung/IBAN: DE62 1001 1001 2773 3800 18

www.emilie-pierre.com